

◆♪◆・*..◆♪◆*・*..◆今年の汚れ今年のうちに～◆♪◆・*..◆♪◆*・*..◆

Shanti Body Works

アロマ・メディテーション ヨガ

ヨガ lesson : 石川 奈津子

アロマ&ハーブ lesson : アロマテラピスト 針山まゆみ先生 (アロマ*ハーブと石けんの小さなアトリエ kurumi の木主宰)

2014年12月26日(金)

津島市文化会館 2F 和室2

昼の部 13:15～14:45

夜の部 19:30~21:00

料金 Shanti 会員2500円 非会員3000円 * 材料費込

〈Lesson〉

- ・リラックスに導くハーブティー
 - ・からだの深いところへアプローチする陰ヨガを基本としたアーサナ
 - ・アロマの香りでより深いリラックス、メディテーションへ
 - ・あなただけの目覚めの香りをチョイス

* 目覚めの香りを普段のリフレッシュに役立つようにお持ち帰りいただきます。

《お申し込み・問い合わせ》



←こちらから！！

Shanti 石川 070-5406-7250

•shanti-bw@willcom.com •shanti.bw.725@gmail.com

<http://yoga-ballet-shanti-bw.webnode.jp/>

*各回定員がござりますのでメールまたは電話にてお問い合わせ下さい。

* 料金の入金確認をもって予約完了とさせていただきます。入金後のキャンセルは致しかねます。

一年間がんばった自分へのご褒美 こころとからだをリフレッシュ

